

# Verein für Bewegungsspiele 1905 Köln rrh. e.V.

Geschäftsstelle: Martin Dudacy, Paffrather Straße 132, 51069 Köln

[www.vfb05koeln.de](http://www.vfb05koeln.de)



Köln 22.07.2020

**Ansprechpartnerin:**

Kristina Buchholz

0221-4302727

[bugs@vfb05koeln.de](mailto:bugs@vfb05koeln.de)

## Hygieneschutzkonzept VfB 05 Köln rrh. e.V. Abteilung Breiten- und Gesundheitssport

Um ein sicheres Anlaufen des Sportbetriebs zu gewährleisten, haben wir auf Grundlage der Coronaschutzverordnung vom 15.07.2020 nachfolgende Regeln definiert.

### Sportbetrieb:

- Teilnehmen können nur gesunde Personen, die keine Erkältungssymptome aufweisen.
- Der Sport findet kontaktfrei statt. Bei den Gymnastikangeboten für die Erwachsenen finden keine Kontaktübungen statt. Die Matten werden großzügig verteilt, so dass jede\*r genug Platz hat. Bei den Kindergruppen werden die Inhalte so gewählt, dass kein Körperkontakt entsteht.
- Die Abstandsregel 1,50 Meter muss zu jeder Zeit gewahrt werden.
- Die Kurszeiten werden leicht verändert (s. Anlage), um einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen. Der Gruppenwechsel wird von den Trainer\*innen koordiniert und findet unter Einhaltung der Abstandsregel statt.
- Die Teilnehmenden kommen in Sportbekleidung, um die Nutzung der Umkleiden zu vermeiden. Das Betreten von Schulhof und Sporthalle ist frühestens fünf Minuten vor Trainingsbeginn erlaubt, um die Begegnung mit der vorherigen Gruppe zu vermeiden.
- Die Duschen werden nicht genutzt.
- Es befinden sich keine Zuschauer\*innen, sondern ausschließlich aktive Sportler\*innen in der Sporthalle bzw. dem Eingangsbereich.
- In Eltern-Kind-Gruppen kann pro Kind nur eine erwachsene Person teilnehmen. Geschwisterkinder sind nicht zugelassen. Die Eltern sind angehalten, auf den nötigen Abstand zu achten.
- Teilnehmende der Fitnessgruppen bringen sich eine eigene Matte, bzw. ein Handtuch mit. Auf die Nutzung von Kleingeräten die nicht desinfiziert werden können, wird verzichtet. Alle anderen Geräte und Materialien werden nach Gebrauch desinfiziert.
- Zwischen den Kursstunden werden die Halle und der Eingangsbereich gelüftet.

# Verein für Bewegungsspiele 1905 Köln rrh. e.V.

Geschäftsstelle: Martin Dudacy, Paffrather Straße 132, 51069 Köln

[www.vfb05koeln.de](http://www.vfb05koeln.de)



## Hygiene:

- Alle Teilnehmenden desinfizieren vor und nach dem Kursbetrieb ihre Hände, bzw. waschen diese 20 Sekunden lang mit Seife.
- Zur VfB Hygieneausrüstung gehören:
  - Händedesinfektion
  - Flüssigseife, Papierhandtücher
  - Flächendesinfektion für Materialien und Geräte
  - Einmalhandschuhe
  - Mund-Nasen-Schutz für Trainer\*innen
  - 1. Hilfe Ausstattung
- Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle tragen alle Personen ab sechs Jahre einen Mund-Nasen-Schutz. Während des Trainingsbetriebs kann dieser abgelegt werden.

## Allgemein:

- Alle Mitglieder werden über die Hygiene- und Verhaltensregeln per Mail, Aushang und auf der Homepage informiert.
- Die Trainer\*innen werden in die Hygiene- und Verhaltensregeln eingewiesen.
- Bei allen Kursen werden die Trainer\*innen Teilnahmelisten führen. Die Listen werden vier Wochen aufbewahrt, um sie auf Anfrage bezüglich der Nachverfolgung von Kontaktpersonen zur Eindämmung der Pandemie dem Vorstand sowie den zuständigen Behörden zur Verfügung zu stellen.